

ПЛАН РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

Задачи:

- пропаганда ЗОЖ;
- организация внеаудиторной спортивной деятельности студентов;
- укрепление материально-технической базы.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Выполнение
Организация работы				
1.	Выбор физоргов в группах	Сентябрь	Кл. рук.	
2.	Выборы совета физоргов	Сентябрь	Преподаватель физкультуры	
3.	Составление календарного плана спортивно-массовых работ и его утверждение	Сентябрь	Преподаватель физкультуры и Совет физоргов	
4.	Утверждение расписания работы спортивных секций	Сентябрь	Преподаватель физкультуры и Совет физоргов	
5.	Проведение бесед в группах для привлечения студентов к занятиям в спортивных секциях и пропаганде ЗОЖ	Сентябрь	Преподаватель физкультуры и Совет физоргов	
6.	Анализ результатов медосмотра студентов	Октябрь	Совет физоргов	
7.	Организация работы по внедрению физкультурно-спортивного комплекса ГТО и организация специальных медицинских групп.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания	
8.	Анализ медицинских справок студентов освобождённых от занятий физкультуры.	сентябрь	Фельдшер мед. кабинета Руководитель физвоспитания	
9.	Проведение инструктажа по технике безопасности на занятиях	сентябрь	Рук. физвоспитания	
Учебно-методическая работа				

1.	Подготовить материалы для занятий при дистанционном обучении	В теч. года	Рук. физвоспитания	
2.	Принять участие в заседаниях педагогического и методического советов	В теч. года	Рук. физвоспитания	
Спортивно-массовая работа				
1.	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	сентябрь	Рук. физвоспитания	
2.	Организация работы спортивных секций, в том числе при дистанционном обучении	В течение года	Рук. физвоспитания	
3.	Проведение соревнований среди студенческих групп (волейбол, баскетбол, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки)	В течение года	Преподаватель физкультуры	
4.	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Администрация	
5.	Участие в краевых соревнованиях	В течение года	Администрация	
6.	Проведение товарищеских встреч с коллективами школ, организаций по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис.	В течение года	Преподаватель физкультуры	
7.	Проведение турниров к праздничным датам: – на приз «Деда Мороза» I-II курс, – к дню Защитника Отечества «А ну-ка парни» I-II курс, – к 8-марта - волейбол преподаватели и студенты I курса.	По положению	Совет физоргов	
Материально-техническая база				
1.	Ремонт беговой дорожки	В теч. года	Администрация	
2.	Составить заявку на приобретение спортивного инвентаря	В теч. года	Рук. физвоспитания	

План работы спортивного центра

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Рассмотрение и утверждение плана работы по физическому воспитанию и календаря спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	совет физоргов
2.	Утверждение расписания занятий спортивных секций	сентябрь	
3.	Привлечение студентов к участию в соревнованиях и занятиях в спортивных секциях	сентябрь	Руководитель Физвоспитания
4.	Подготовка и проведение спортивных мероприятий в техникуме	ежемесячно	Руководитель Физвоспитания
5.	«С днем защитника Отечества!» – военно-спортивная программа	февраль	Преподаватели физической культуры
6.	Отчет физоргов групп о спортивно-массовой работе в группах	в течение года	студ. совет
7.	Участие в районных и краевых соревнованиях	в течение года	совет физоргов, преп-ли ФК

График работа спортивных секций

Расписание спортивных секций на 2022 -2023 учебный год			
	Наименование секции	Время проведения	Ответственный
Понедельник	Волейбол (юноши)	15-40-17-40	Котов И.А.
Вторник	Волейбол (девушки)	15-40-17-40	Умрихин С.И.
Среда	Баскетбол (девушки)	15-40-17-40	Котов И.А.
Четверг	Волейбол (девушки)	15-40-17-40	Умрихин С.И.
Пятница	Настольный теннис	15-40-17-40	Котов И.А.

Календарь спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Выполнение
Легкая атлетика				
1.	Спартакиада I курса	Сентябрь	Преподаватель физкультуры	
Баскетбол				
1.	Первенство техникума	Октябрь	Преподаватель физкультуры	

2.	Весёлые старты	Ноябрь	Преподаватель физкультуры	
3.	На приз Дню защитника Отечества, юноши	Февраль	Преподаватель физкультуры	
4.	На приз Д.П. Конусенко. Районный турнир.	Февраль	Преподаватель физкультуры	
Волейбол				
1.	Соревнования среди групп первого курса	Сентябрь	Преподаватель физкультуры	
2.	Первенство техникума	Февраль	Преподаватель физкультуры	
3.	На приз Санникова Ф.Е. Районный турнир.	Ноябрь	Преподаватель физкультуры	
4.	На приз "Деда Мороза" I-II курс	Декабрь	Преподаватель физкультуры	
5.	На приз "Деда Мороза" Районный турнир.	Декабрь	Преподаватель физкультуры	
6.	Мини-волейбол к 8-марта	Март	Преподаватель физкультуры	
7.	На кубок 8-е марта. Районный турнир.	Март	Преподаватель физкультуры	
Теннис				
1.	Первенство техникума	Февраль	Преподаватель физкультуры	
Первенство края				
1.	По баскетболу	По положению	Администрация	
2.	По волейболу	По положению	Администрация	
3.	По настольному теннису	По положению	Администрация	
Общетехникумовские мероприятия				
1.	К дню Защитника Отечества «А ну-ка парни» I-II курс	Февраль	Преподаватель физкультуры	
2.	«Веселые старты» – в рамках недели цикловой комиссии ОГиСЭД	Ноябрь	Преподаватель физкультуры, Председатель ЦК ОГиСЭД	
3.	XVI - Районная летняя олимпиада	Июнь	Преподаватель физкультуры	